

hhlh



Tromsø 2022

Revidert innbydelse av 23.2.2022.

TROMSØ SKISKYTTERLAG har gleden av å invitere til **Nord Norsk Mesterskap i skiskyting 2022**. Arrangementet finner sted 4-6. mars på Tromsø ski- og skiskytterstadion.

Tromsø har et aktivt ski- og skiskyttermiljø. Tromsø skiskytterlag opplever sterk vekst og rekruttering, og har ca. 50 aktive utøvere. Vi arrangerer årlig Tromsø skiskytterfestival (TSSF) med stor deltakelse. Sesongen 2023 er vi tildelt junior NM i skiskyting.

Vi vil tilstrebe å gjøre arrangementet til en fin og minnerik opplevelse og ønsker med dette alle skiskyttervenner hjertelig velkommen til Tromsø 4-6. mars.

Vi benytter våre nettsider <http://tssl.no> til informasjon om NNM2022.

Sjekk også vår facebook-side, her søker du opp Tromsø skiskytterlag. Sidene oppdateres med informasjon fortløpende.

Vennlig hilsen
NNM rennledelsen

Program NNM 2022

Se også våre nettsider <http://tssl.no/> og Facebook.

Torsdag 3. mars

Våpenkontroll	1545 - 1830
Trening i anlegget	1600 - 1900
Lagledermøte på Teams	1900 Klikk her for å delta i møtet

Fredag 4. mars, normal.

Rennkontor	1145 - 1600
Utstyrskontroll (våpen og brikke)	1215 - 1330
Innskyting	1245 - 1345
Rennstart	1400
Blomsterseremoni	Samlet etter rekruttklassene og samlet etter junior- og seniorklassene
Lagledermøte på Teams	1700 Klikk her for å delta i møtet

Lørdag 5. mars, sprint

Rennkontor	0845 - 1400
Utstyrskontroll (våpen og brikke)	0915 - 1030
Innskyting	0945 - 1045
Rennstart	1100
Blomsterseremoni	Samlet etter rekruttklassene og samlet etter junior- og seniorklassene
Bankett/premieseremoni (nærmere info vil komme om dette blir aktuelt)	1800 - 2030

Søndag 6. mars, stafett rekrutt-klasser og fellesstart junior-senior

Rennkontor	0745 - 1400
Utstyrskontroll (våpen og brikke)	0815 - 0930
Innskyting	0845 - 0945
Stafett, rennstart	1000
Fellesstart, rennstart	1200
Blomsterseremoni og premieutdeling umiddelbart etter siste målgang.	

INFORMASJON

- Arena** Tromsø ski- og skiskytterstadion (Templarheimen).
For veibeskrivelse benytt følgende link: [Tromsø skistadion](#).
- Konkurransesklasser Individuelt** Følgende aldersklasser gjelder for NNM2022:
J/G 13-14 år, J/G 15-16 år, K/M 17-19 år, K/M 20-22 år og K/M Senior
- Konkurransesklasser Stafett** Følgende aldersklasser gjelder for NNM2022:
Parstafett, J13-16 og G13-16, maks alder pr lag 30 år.
1. etappe (løper 1): 1,5km – skyting – (strafferunder) – veksling.
2. etappe (løper 2): 1,5km – skyting – (strafferunder) – veksling.
3. etappe (løper 1): 1,5km – skyting – (strafferunder) – veksling.
4. etappe (løper 2): 1,5km – skyting – (strafferunder) – 1km - mål.
- Løyper** Distanser og løypetraséer med forbehold om vær og føreforhold. Se eget vedlegg for distanser.
Løypekart og distanser legges ut på <http://tssl.no> og Facebook.
- Innskyting** Klubbvis innskyting. Innskytingsskiver vil bli trukket på forhånd og offentliggjort på <http://tssl.no> og Facebook siden.
- Startkontigent**
- | ØVELSE | 13-16 år | Junior | Senior |
|--------------------|----------|--------|--------|
| Normal fredag | 170 kr | 200 kr | 220 kr |
| Sprint lørdag | 170 kr | 200 kr | 220 kr |
| Stafettlag søndag | 400 kr | | |
| Fellesstart søndag | | 200 kr | 220 kr |
- Etterpåmelding etter gjeldende regler.
- Påmelding individuell start** Online påmelding
Påmeldingsfrist mandag 28.2 kl. 2359.
- Påmelding stafett** Kretsvis direkte til rennkantor senest lørdag 5.3. kl. 1400. Husk løpernavn på hver av etappene og brikkenummer til hver løper. Mix-lag opprettes ved behov/ønske.

<i>Lisens</i>	Lagleder er ansvarlig for at alle har løst lisens (0/13 år). Ingen får starte uten lisens. Engangslisens kan løses før start i sekretariatet, betaling med vipps.
<i>Tidtakerbrikker</i>	Rennet arrangeres med elektronisk tidtaking fra EQtiming. Løpere benytter egne brikker. Brikke skal testes på utstyrskontroll. Brikke kan evt leies av arrangør for kr 50,-. Leie ved glemt brikke ved start: Kr. 200,-. Tap av brikke: kr 850,-.
<i>Startnummer</i>	Startnummer blir utlevert til aktuell utøver etter godkjent utstyrskontroll. Ikke returnert startnummer blir fakturert med kr 600,- pr. løper.
<i>Rennkontor</i>	Rennkontoret på stadion (arrangørhuset ved målgang) er åpent fra 1145 fredag, 0845 lørdag og 0745 søndag.
<i>Overnatting</i>	Tromsø som by er et attraktivt reisemål så alle henstilles om å være tidlig ute med tanke på overnatting. Vi har ordet en avtale med Radisson Blu Hotel, hvor de kan tilby 1350kr for dobbeltrom og 1875kr for trippelrom. Middag og matpakke bestilles ved direkte henvendelse til hotellet. Benytt følgende lenke for bestilling: BESTILL ROM HER
<i>Dusj/garderober/toalett</i>	Garderober tilbys ikke, vi oppfordrer utøver til å skifte/dusje på overnattingssted. Toaletter på Skihuset (Kafeteria) og i Tromsøhallen.
<i>Lagledermøte</i>	Torsdag 3.3. kl. 1900 på Teams Fredag 4.3. kl. 1700 på Teams
<i>Kafeteria</i>	Skihuset, enkel servering.
<i>Parkering</i>	På Templarheimen ved skihuset (Tromsøhallen/Tromsøbadet). Det er betalingsparkering til Tromsø parkering.
<i>Skiprepp/smørebod</i>	Vi prøver å få til stand i stadionområdet som tilbyr ski-preparering og salg av skismurning, utstyr, etc. Det vil ikke bli tilrettelagt for leie av smøreboder på stadion.
<i>Premieutdeling/bankett</i>	Premieutdeling gjennomføres på stadion etter målgang, når offisielle resultatlistene foreligger.

<i>Bankett</i>	Det vil ikke bli arrangert bankett under NNM.	
<i>Premiering</i>	1/2 premiering for individuelle distanser i klasser 13-16 år. 1/3 premiering for individuelle distanser ungdom, junior og senior. 1/2 premiering i stafettene.	
<i>Startnummer</i>	Se utstyrskontroll. Ikke innlevert nummer må erstattes (kr 600.-).	
<i>Utstyrskontroll</i>	Alle skal kontrollere våpen og brikke alle dager, også treningsdag. Det vil bli etablert eget telt/kjeller skihuset for utstyrskontroll. Her blir det avtrekkskontroll og brikkesjekk, før utøver blir tildelt startnummer. Innskyting/trening skal gjennomføres med startnummer på, gjelder alle aldre. Junior/senior skal på treningsdagen få våpenet kontrollert (skive 1) ved endt trening. Junior og seniorer skal møte (ved skive 1) for kontroll av våpenet senest 10 min før første start i sin pulje.	
<i>Betaling</i>	Online for individuell start Faktura for stafett sendes til krets. Etterpåmelding betales med vipps på rennkontoret.	
<i>Jury</i>	2 stk TD, rennleder og 2 stk lagledere valgt på lagledermøte.	
<i>Sanitet</i>	Kontakt rennkontor eller arrangør med radio.	
<i>Epost</i>	TSSL: tromso.skiskytter.lag@gmail.com	
<i>Rennledelse</i>	Rennleder	Kent Eirik Gerhardsen, 902 04 244
	Rennkontor	Marianne Kilvær, 994 00 136
	Løypesjef	Kåre Huglen, 917 75 609
	Standplassjef	John Thorstensen, 901 07 220
	Påmelding	Espen Pettersen, 40406513 epe@dips.no
<i>Teknisk delegerte</i>	Jan-Inge Beckstrøm, 915 96 371, janingeb@gmail.com Ketil Reistad, 918 33 212, ketil.reistad@gmail.com	

Løypelengder NNM 4.-6 mars.

Normal 4.3

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
G/J 13-14	1,0+1,5+1,5 km	4 km	L+L - 30 sek tillegg

G 15-16	3 x 2,5 km	7,5 km	L+L - 30 sek tillegg
J 15-16	3 x 2,0 km	6 km	L+L - 30 sek tillegg
M 17-19	5 x 2,0 km (avvik)	10 km	L+S+L+S - 30 sek tillegg
K 17-19	5 x 1,5 km (avvik)	7,5 km	L+S+L+S - 30 sek tillegg
M 20-22	5 x 2,5 km (avvik)	12,5 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg
K 20-22	5 x 2,0 km (avvik)	10 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg
M Senior	5 x 2,5 km (avvik)	12,5 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg
K Senior	5 x 2,0 km (avvik)	10 km	L+S+L+S - 45 sek tillegg

Sprint 5.3

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
G/J 13-14	3 x 1 km	3 km	L+L - 100 m str.runde
G 15-16	1,5 + 1,5 + 2 km	5 km	L+L - 100 m str.runde
J 15-16	1,0+1,5+1,5 km	4 km	L+L - 100 m str.runde
M 17-19	3 x 2,5 km	7,5 km	L+S - 150 m str.runde
K 17-19	3 x 2 km	6 km	L+S - 150 m str.runde
M 20-22	3 x 3,3 km	10 km	L+S - 150 m str.runde
K 20-22	3 x 2,5 km	7,5 km	L+S - 150 m str.runde
M Senior	3 x 3,3 km	10 km	L+S - 150 m str.runde
K Senior	3 x 2,5 km	7,5 km	L+S - 150 m str.runde

Fellesstart 6.3

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
M 17-19	5 x 2 km	10 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
K 17-19	5 x 1,5 km	7,5 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
M 20-22	5 x 2 km (avvik)	10 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
K 20-22	5 x 1,5 km (avvik)	7,5 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
M Senior	5 x 2 km (avvik)	10 km	L+L+S+S - 150 m str.runde
K Senior	5 x 1,5 km (avvik)	7,5 km	L+L+S+S - 150 m str.runde

Stafett 6.3

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
J 13-16 G13-16	1E. 1 x 1,5 km - Veksling 2E. 1 x 1,5 km - Veksling 3E. 1 x 1,5 km - Veksling 4E. 1 x 1,5 km + 1 x 1,0 km - mål	1 løper 3 km 2 løper 4 km	L + ekstraskudd, 100m str.r

h h h



Tromsø 2022