



ÅRSMELDING FOR TROMSØ SKISKYTTERLAG 2012-13
(aktivitet høst 2012/vinter 2013)

1. Årsmeldingens perioder

Regnskapsåret følger kalenderåret. Denne årsmeldingen viser regnskapet per 31/12 2012. Aktivitetsåret går fra mai 2012 - april 2013.

2. Styret / andre verv:

Styrets i TSSL sammensetning har vært:

- Kent-Eirik Gerhardsen - leder
 - Roy A. Dalmo - nestleder
 - Steinar Vaadal - anleggsansvarlig
 - Johanne Raade - økonomiansvarlig
 - Kjersti Strand - leder sportslig utvalg
 - Yngve Vassmyr - marked/sponsor
 - Lars Thorstensen – web og påmeldingsansvarlig
-
- Kristian Olsen - vara
 - Bjørn Kristiansen - vara

Styret har i perioden avviklet 8 ordinære styremøter, og behandlet 49 saker. I tillegg kommer møter i forbindelse med planlegging av renn.

Tromsø Skiteam

Toril Fagerheim er leder og TSSL sin representant i teamet. Roar Kloster har også representert TSSL.

Troms skiskytterkrets

Kjersti Strand og Eirik Blix representerer TSSL.

3. Økonomi

TSSL har sunn økonomi takket være gode sponsorer og innbringende arbeid utført av medlemmene (arrangement av renn og varetellinger og dugnader). Regnskapet for 2012 viser et beskjedent resultat på 7947,- mot fjorårets 26 368,-. Overskuddet er også lavere enn budsjettet. Egenkapitalen er på 414 78,-.

Fordringer som står oppført i regnskapet er fulgt opp og er betalt inn i 2013. Alt i alt ser økonomien god ut og det arbeides godt i et vanskelig sponsormarked.

Gjennom en sunn økonomi har laget mulighet til å støtte utøverne. Fremtidig støtte vil avhenge av den økonomiske situasjonen som laget er i.

Regnskapet er godkjent av revisor.

4. Rapport fra sportslig utvalg

Sesongen oppsummert: Klubben har hatt jevn og økende aktivitet sesongen 2012-13.

Vi har stor pågang av unge som ønsker å starte med skiskyting. TSSL forsøker å unngå at det blir for lange ventelister, derfor har vi inneværende sesong tatt opp nye utøvere i to perioder.

TSSL er kretsens største klubb og det er ikke uvanlig at vi stiller med 35-40 utøvere på karusellrenn. Det er vi veldig stolte av.

Blant klubbens juniorer er det flere som har vært rammet av sykdom i vinter, mykoplasma og kysssyke, som har gjort at flere har fått en nokså amputert sesong. Vi håper disse kommer sterkere tilbake neste sesong!

Minier

- 20-25 utøvere totalt – treningstilbud torsdager og tirsdager.
- Trenerteamet: Guri, Tor-Espen, Martin, Steinar, Yngve, Kathrine og Kent Eirik har fungert fint.
- De yngste miniene har hovedsakelig hatt treninger tirsdager.
- Vi har fra begynnelsen delt inn i to faste grupper basert på fødselsår og dette fungerte veldig bra.
- Det har kommet noen nye til i løpet av sesongen. Disse har hospitert i begynnelsen på den yngste gruppa der vi har hatt ekstra trenerresurser (Martin) med fokus på grunnleggende skyteferdigheter. Dette har vært veldig nyttig! Det er et poeng at det må være dedikert resurs til å følge opp evt. nye eldre minier slik at vi får de raskest mulig opp på et selvstendig nivå slik at de kan følge felles opplegg.
- God framgang hos utøverne, ikke minst skytemessig.
- Eldste gruppa har hatt fokus på bruk av reim for mykere overgang til 13-14, dette har resultert i at hele gruppa skjøt uten støtte på treningene på slutten av vinteren.
- Spesielt fin framgang hos de som går langrenn i tillegg. Alle oppfordres til det!
- Denne sesongen har svært mange av minier deltatt på flere karusellrenn, noe som er veldig gledelig for klubben.

13/14 år

- Treningsgruppen består av 15 utøvere, og har hatt to treninger pr. uke.
- Trenere har vært Roy A. Dalmo, Yngve Vassmyr og Jon Sigurd Trandem, og Kris Ukl fra januar 2013.
- Ingun Skulbru har vært lagleder.
- Målsettingene har blant annet vært trivsel og framgang.
- Begynnende bevisstgjøring av treningsprosesser. Periodisering.
- Oppmøte har vært særdeles godt – selv i uvær.
- Gruppen viser seg å være solid både sportslig og sosialt – med resultater helt i norgestoppen.

- Høydepunktet for 13-14 åringene var nok utvilsomt Kvalfossprinten og NNM i Nordreisa. TSSL stilte med en solid tropp og gjorde seg godt bemerket på resultatlistene.
- Det ble også hentet hjem en del KM medaljer fra gruppas utøvere.
- For sesongen 2013-14 vil Roy og Yngve være trenere. Kris drar hjem til Polen, beklageligvis.

15-16 år og junior

Hovedtrener: Espen Johansen Målselvsskiskyttere + Svein Chr. Lervik

- Syv utøvere totalt – treningstilbud mandager og onsdager.
- Jevnt oppmøte på treninger, stort sett mye skyting mandager og kombiøkter med hurtighet/intervall onsdager.

Trenings filosofi/hva ble vektlagt?

- Kapasitet (de er i en gunstig alder hvor kapasitet burde prioriteres. Å flytte den anaerobe terskelen vil jeg vente med til de er litt eldre. Da tenker vi på I3 trening).
- Teknikk (teknikk er et viktig element på ski. Å jobbe og gjøre utøveren oppmerksom på teknikkarbeid var viktig).
- Skytetekniske elementer (Her snakker vi om grunnleggende skyteøvelser som må ligge til grunn. I denne alderen er det viktig og ikke komplisere dette med skyting for mye. Få arbeidsoppgaver og gjøre ting enkelt var det jeg fokuserte på).
- Det ble gjennomført en hard økt og en rolig økt i uka. På den harde økta var fokus å øke kapasitet og trene på skyting med høy puls. Under den rolige økta sto skyting i fokus, men også teknikk i skøyting. Selvsagt var øktene forskjellig fra uke til uke. Dette i form av varighet på intervaller, ulike typer intervaller og ulike momenter som ble fokusert på under skytetreningen.

Bevisstgjøre utøveren i hvorfor vi gjør det vi gjør på trening var det siste elementet jeg valgte å bruke mye tid på. Hvorfor trene styrke? Hvorfor trene intervall? Hvorfor skyte enkeltskudd? Her brukte jeg mye tid å forklare og stille spørsmål til utøvere. Dette gjør utøveren bevisste som igjen skaper motivasjon til gjennomføring av arbeidsoppgaver og trening. Flere syntes styrke er kjedelig. Men da de skjønnte hvor viktige det er med god kjernemuskulatur ble iveren for å gjennomføre styrkeøkter mye større.

Opplegg på renn - ok, men fortsatt noe forbedringspotensiale!

Innskyting fungerer stort sett greit. Lars Th lager fine innskytingslister foran hvert renn og løpere og foresatte er generelt flinke til å være klar til oppsatt innskytingstid. Det fungerer fint med våpenansvarlige for hver skytebane ved innskyting.

Kneppemeldinger – her er vi blitt flinkere, men dette bør kanskje avtales nærmere evt. vurdere bruk av radioer slik at alle fra 13 år og opp får kneppemeldinger ved behov. Fungert greit på enkelte renn. Også forbedringspotensiale her mot ny sesong..

4.1 Neste sesong 2013-14.

Trenere neste sesong:

Minier: Tor Espen Lynum, Guri Grendal, Martin Haakseth - ressurser Kent Eirik Gerhardsen og Steinar Vaadal mfl.

13-14: Lars Thorstensen m flere foreldre

15-16 + jr.: Roy Dalmo og Yngve Vassmyr

Venteliste

Gjennomgang og videre arbeid med prioritering pågår. Alle over minialder oppfordres til å kjøpe våpen selv. Det er 16 utøvere på venteliste født 2000 til 2005, hvorav kun 1 jente.

Vi trenger å frigjøre flere våpen. Det jobbes med å få oversikt over ledige våpen og hvem som slutter/fortsetter med skiskyting. TSSL ønsker å videreføre rekrutteringsarbeidet, og ønsker gode årsklasser som bidrar til godt miljø. TSSL håper at det dermed ikke blir særlig frafall når utøverne nærmer seg 16-årsalderen.

2005	2004	2003	2002	2001	2000
3	5	3	1	2	2

Tabellen viser årsklasse-fordelingen av utøvere i ventelista.

Treningsoppstart 2012/2013

Minier: aug/sept (trenere gir informasjon)

13-14: aug/sept (trenere gir informasjon)

15-16 /juniorer: aug/sept (trenere gir informasjon)

Tromsø Skiteam:

Løpere fra og med 15 årsklassen har også denne sesongen vært tilknyttet Tromsø Skiteam med tilbud om inntil 3 treninger per uke. Flere yngre løpere har også vært aktive på trening i regi av Tromsø Skiklubb Langrenn, Kvaløysletta skilag og TUIL Ski.

I tillegg har TST (Team Statkraft Tromsø)) utøvere brukt anlegget noe på dagtid og ifb treningssamlinger. Denne satsingen er i regi av NSSF og Troms Skiskytterkrets og er tilrettelagt for løpere som ønsker å kombinere universitetsstudier med skiskyting. NTG har også avtale med TSSL for bruk av anlegget og benytter det på dagtid.

4.2 Renn

Denne sesongen arrangerte vi to karusellrenn 23.februar og 16-17.mars

Disse ble begge greit avviklet. Vi har etter hvert fått en erfaren og flink arrangørstab hvor alle kan sine faste oppgaver.

Klubbmesterskapet ble arrangert 25. april med flott oppmøte av både store og små. Mer enn 40 deltakere var imponerende. "Klubbmesterskapet" ble i år gjennomført som supersprint med fellesstart i grupper. hadde i tillegg en flott ramme rundt seg med nydelig sol og vindstille, og flott skiføre, noe vått på stadion. Det hele ble avsluttet med sosial sammenkomst inne på Skihuset.

Det var veldig stor oppslutning og god stemning på sesongavslutningen.

Frida fikk jrNM gull i fellesstart og NM sølv på normalen og sprint i tillegg til sammenlagtseier i Norgescupen i eldste juniorklasse. Høydepunktet på sesongen var nok at hun kvalifiserte seg til Jr VM i Obertilliach der beste plassering var en 6. plass på sprinten. Ekstra bonus var det å bli tatt ut til EM junior-26 år i Bulgaria.

Runa og Frida fra TSSL og Ragnhild fra Nordreisa greide å kapre gull på NM stafetten i juniorNM Sirdal. TSSL hedret Frida og Runa med flott blomst for sesongens prestasjoner.

4.3 Sosialt

Klubben har gjennomført et medlemsmøte med (re)fordeling av gevær, på Skihuset, og dette har vært meget godt tiltak. Det har også vært arrangert flere tilstellinge på skihuset med kveldsmat etter treningene, dette er et populært tiltak blant barn og voksne.

Jentetrening

Vi har også hatt en egen jentelørdag 10 november med utøvere fra Laksvatn og Indre Balsfjord SSL. Dette var et populært tiltak. Ti jenter stilte opp på trening og sosialt treff etterpå. Frida og Caroline fungerte fint som trenere. Naboklubbene våre ytret ønske om flere slike fellestreninger.

Mødrekurs

I november arrangerte vi også mødrekurs med 9 deltakere. En lørdag med litt innføring i praktisk om skiskyting, litt om lover og regler. Det ble også instruert i våpenbruk, våpenstell og skyting, og alle fikk teste ut hvor vanskelig det er å treffe fem blinker.....

4.4 Resultater

Karusellen:

Til sammen har ca. 50 TSSL utøvere deltatt i karusellen. Det er gledelig at hele 20 minier har deltatt.

Kvalfoss sprinten 2013:

Tromsø skiskytterlag deltok med mange deltagere under Kvalfoss sprinten - hele 10 stykker. Resultatene viste at TSSL sine rekrutter holder et godt nasjonalt nivå. TSSL håper motivasjonen øker etter disse fremragende resultatene.

Sprint

1	Myhr,Gard Edvard	<u>Gutter 14 år</u>
13	Vassmyr,Per	<u>Gutter 14 år</u>
17	Vaadal,Sigurd Vangberg	<u>Gutter 14 år</u>
30	Kvamme,Rasmus Odland	<u>Gutter 14 år</u>
50	Wik,Halvor	<u>Gutter 14 år</u>
54	Gerhardsen,Eirik Silsand	<u>Gutter 14 år</u>
86	Thomassen,Joachim	<u>Gutter 14 år</u>
86	Hansen,Espen	<u>Gutter 15 år</u>

11	Olsen,Idunn Raade	<u>Jenter 14 år</u>
43	Reingjerdskog,Elise	<u>Jenter 14 år</u>

Normal

3	Vaadal,Sigurd Vangberg	<u>Gutter 14 år</u>
11	Gerhardsen,Eirik Silsand	<u>Gutter 14 år</u>
20	Myhr,Gard Edvard	<u>Gutter 14 år</u>
33	Vassmyr,Per	<u>Gutter 14 år</u>
38	Kvamme,Rasmus Odland	<u>Gutter 14 år</u>
86	Thomassen,Joachim	<u>Gutter 14 år</u>
101	Wik,Halvor	<u>Gutter 14 år</u>
89	Hansen,Espen	<u>Gutter 15 år</u>
21	Reingjerdskog,Elise	<u>Jenter 14 år</u>
36	Olsen,Idunn Raade	<u>Jenter 14 år</u>

Tromsø skiskytterlag lagt merke til av de øvrige landets skiskyttere og skiskytterlag. TSSL gratulerer alle med superinnsatsen.

Hovedlandsrennet (5 TSSL deltakere) – Voss

HL var et positivt mesterskap for Tromsø skiskytterlag med mange gode resultater og strukturerte utøvere. På jentesiden hadde vi en løper med oss. Julie Kloster Snekkevik. Hun gikk inn til en hederlig 22. plass på normalen og har vist en klar stigning i den fysiske kapasiteten denne sesongen. På guttesiden hadde vi også veldig mange gode resultater. I 16 år klassen gikk Sigbjørn Edøy inn til en fin 30 plass på normalen og klinket til med 15 . plass på sprinten i en sterk 16 årsklasse.

I gutter 15 år stilte Tromsø skiskytterlag med 3 gutter. Olav, Robin, Vebjørn. På normalen gikk Robin inn til en fantastisk bra 14.plass. Olav leverte også et godt løp med 67 plass og meget god skyting.

På sprinten ble Robin dessverre syk, men Vebjørn sto frem denne dagen og gikk inn til en flott 14 .plass. Her leverte også Olav god skyting og klart heving i løpsformen og gikk seg inn til en veldig sterk 55plass.

NNM-Nordreisa – 5-7. April 2013

Vi bodde i samlet tropp i egen fløy på Norlandia hotell, noe som var veldig samlende for klubben.

Nordnorsk mesterskap – normaldistanse

5.	Sofia Heim	J13
4.	Rasmus O. Kvamme	G14
5.	Gard E. Myhr	G14
6.	Sigurd V. Vaadal	G14
8.	Halvor C. Wik	G14
9.	Per Vassmyr	G14
14.	Emil K. Snekkevik	G14
7.	Elise Reingjerdskog	J14
9.	Idunn R. Olsen	J14
1.	Vebjørn S. Sæbø	G15
3.	Olav L. Severinsen	G15
4.	Espen Hansen	G15
2.	Sigbjørn Edøy	G16
4.	Julie K. Snekkevik	J16

Nordnorsk mesterskap – sprint

4.	Sofia Heim	J13
1.	Gard E. Myhr	G14
5.	Sigurd V. Vaadal	G14
6.	Rasmus O. Kvamme	G14
7.	Per Vassmyr	G14
12.	Halvor C. Wik	G14
14.	Emil K. Snekkevik	G14
15.	Markus E. Breivik	G14
3.	Elise Reingjerdskog	J14
9.	Idunn R. Olsen	J14
1.	Vebjørn S. Sæbø	G15
2.	Robin J. Benoninsen	G15
3.	Olav L. Severinsen	G15
5.	Espen Hansen	G15
4.	Sigbjørn Edøy	G16
4.	Julie K. Snekkevik	J16

Norges cup junior:

Klubben hadde en del sykdom i juniortroppen i vinter, men flere yngre juniorer deltok på flere NC og samlet nyttige erfaringer fra større renn som vil komme godt til nytte i årene fremover.

Frida fikk jrNM gull i fellesstart og NM sølv på normalen og sprint i tillegg til sammenlagtseier i Norgescupen i eldste juniorklasse. Høydepunktet på sesongen var nok at hun kvalifiserte seg til Jr VM i Obertilliach der beste plassering var en 6. plass på sprinten. Ekstra bonus var det å bli tatt ut til EM junior-26 år i Bulgaria.

Runa og Frida fra TSSL og Ragnhild fra Nordreisa greide å kapre gull på NM stafetten i juniorNM Sirdal.

5. Web og profil

Den nye hjemmesiden www.tssl.no har nå vært i drift i noe over ett år. Tilbakemeldingen på hjemmesiden er veldig bra. Den fungerer som den skal, ser bra ut og er lett å finne fram på. Men vi har en utfordring med at det kun er én web-administrator som da blir stående for de aller fleste nyhetene.

TSSL jobber med å finne ytterligere administratorer som kan bidra til mer varierte og flere gode saker på nettsiden.

Det er også vedtatt at vi med tiden går mer over til å bruke nettsiden for informasjonsflyt, i motsetning til dagens mailordning, så letter vi innboksen til medlemmene med at det legges ut på nett. Dette vil skje gradvis, slik at det blir en kontrollert overgang.

6. Sponsorer

Skiskytterlaget har klart å opparbeide en solid gruppe sponsorer som bidrar med et betydelig total beløp til drift av klubben. Beløpene som sponsorene bidrar med er i størrelsen 5 – 30.000 kr. Det søkes stadig etter nye sponsorer og videreføring av avtaler som allerede er inngått. Det er en utfordring å få til langsiktige avtaler, og styret må hele tiden arbeide aktivt for å holde kvalitet i produktet som sponsorer forventer at vi skal levere.

7. Anlegg / Dugnad

Juni 2012 ble det arrangert en dugnad hvor det ble utført generelt vedlikehold på anlegget på Templarheimen. Den gamle og den nye mattebua ble begge ryddet og vasket. Det ble ryddet opp generelt etter vintersesongen og gjort klart for sommerens trening.

I september 2012 ble det holdt vanlig sesongforberedende dugnad med generell rydding, reparasjoner av bl.a. blinker, fjerning av kratt, etc. I tillegg ble Skihuset vasket som ”betaling” for TSSLs bruk.

Det nye nøkkelsystemet fungerer godt og gir oversikt over hvem som disponerer nøkler. Alle i klubben kan få adgang til å ha nøkkel til mattebua, slik at en kan trene på egen hånd.

Skiveanlegget er svært slitt, og trenger stadig vedlikehold, spesielt sveising. Dette medfører at enkelte blinker har vært ute av drift i kortere perioder i sesongen. Det ble høsten 2012 kjøpt inn enkelt sveiseutstyr slik at det er mulig for sveisekyndige å utbedre enkle reparasjoner på stedet. Alt daglig vedlikehold gjøres på dugnad, og blir dermed utført folk har tid og anledning.

Dreneringen av stadionområdet er fortsatt svært dårlig, det har ikke vært prioritert å gjøre noe med dette. Det har ikke gitt store problemer denne sesongen. Gjennom sommeren og høsten 2012 gjennomførte Tromsø kommune en oppgradering av lysløypetrassene. I sammenheng med dette ble også trasseen inn til skiskytterstadion oppgradert, finansiert som et spleiselag mellom kommunen og skiskytterlaget. Arbeidet må slutføres i 2013.

Templarheimen Skiskytteranlegg er generelt slitt, og har betydelig behov for oppgradering. Styrets prioritering er å holde anlegget i brukbar stand, men å legge ressursene først og fremst i å få etablert et nytt anlegg i Grønnåsen.

Det er utført 2 dugnader med varetelling hos matbutikken Kræmer/Eurospar. Dette gir betydelig inntekt til klubben.

7.1 Barents skiarena - etablering av nytt skianlegg

Forprosjektet som skal beskrive alle elementer i et nytt moderne skianlegg er straks ferdigstilt. Forprosjektbeskrivelsen vil sendes ut til medlemmer av forprosjektgruppen og øvrige interesserte. Prosjektet har fått 100 000 i støtte til slutføring av forprosjektet samt utarbeidelse til en presentasjon som skal legge grunnlag for hovedsakelig reguleringsarbeid og fremtidig finansieringsprosesser. Det er brukt langt over 200 dugnadstimer til dette arbeidet. Prosjektet er nå godt forankret i klubber, kretser, forbund og i Tromsø kommune.

8. Våpen og annet materiell

Det ble på slutten av forrige sesong innkjøpt 4 nye rekruttvåpen, så denne sesongen har det ikke vært innkjøp av våpen. Klubben har som mål å få kjøpt inn 1-2 nye våpen hvert år for å kunne skifte ut gamle våpen og gi tilbud om skiskyting til flere.

Diverse støtter og aktivitetsutstyr er innkjøp til de ulike treningsgruppene.

Styret
v/ Kent-Eirik Gerhardsen
leder (sign)

Tromsø, 29.05. 2013

Adr.: c/o Kent-Eirik Gerhardsen
Alveveien 170, 9016 Tromsø, tlf.: 902 04 244

E-post: tromso.skiskytter.lag@gmail.com
Internett: <http://www.tssl.no>