



# Antidopingpolicy Tromsø Skiskytterlag (TSSL)

## 1. Verdier og holdninger

- I TSSL står idrettens grunnverdier i fokus. Helse og ærlighet er viktige verdier i vår verdiprofil som skal prege hele vår virksomhet.
- Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag.

## 2. Kunnskap

- Vi har en lenke fra lagets nettsider til [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) slik at alle medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon om antidoping-bestemmelser og dopinglista.
- Vi gjennomfører møter og utøversamtaler med våre aktive utøvere som er 15 år og eldre, og diskuterer dopingspørsmål.

## 3. Regelverk

- I vårt idrettslag er alle i støtteapparatet (trenere og lagledere) medlemmer av idrettslaget og forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.
- I vårt idrettslag er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.
- I våre avtaler med utøvere er det en egen bestemmelse om bortfall av godtgjøring for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.

#### **4. Bevisstgjøring**

- Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og skolerer våre utøvere om dette. Vi anbefaler å ta kontakt med en ernærings ekspert/lege for veiledning i forhold til kosthold før eventuelle kosttilskudd benyttes.
- Vi synliggjør idrettslagets antidopingarbeid gjennom sertifikat i klubbhuset.
- Vi synliggjør vår verdiprofil gjennom nettsider, på sosiale medier og informerer om vår verdiprofil som rent idrettslag på våre idrettsarrangementer.

#### **5. Beredskap ved mistanke om bruk av doping**

- Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!
- I vårt idrettslag er det nulltoleranse, men vi tar vare på våre medlemmer.
- En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.
- Vi ber utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.
- Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere vårt idrettslag før forholdet er avklart.
- Vi utnevner en person som kan håndtere media, og forbereder vedkommende godt på aktuelle spørsmål
- Vi samarbeider med særforbundet, idrettskretsen og Antidoping Norge i dopingsaker.