

INNSKYTINGSLISTE / ARBEIDSOPPGAVER KM Normal i Tromsø 2. januar 2016

Ansvarlige personer skaffer selv erstatter om de ikke kan bidra.

1. Teamledere TSSL (2 personer)

Foresatte Sjøberg og Huglen

Henter og deler ut startnummer. + ordner opp eventuelle praktiske ting. Deleger gjerne oppgaver til de som ikke gjør noe.

2. Konkurransforberedelser

A. Teamleder, en av TSSL's voksne henter startnummerpose på rennkontor og deler ut startnummer. Teamleder står oftest litt ved siden av standplassen. Husk å sette på nummerlapp både på gevær og støtte.

B. Utøveren varmer opp litt og skyter inn i rekkefølge etter innskytingslisten under. Foresatte må fylle opp magasin både til innskyting og etterpå til selve rennet. Våpenansvarlig for hver skive setter gevær (+evt støtte) på sin nummererte plass i geværstativene når innskytingen er ferdig.

C. Utøverne må ha gjort seg kjent med løypa. **Felles gjennomgang av løypa for mini-gruppene kl 1130, ansvarlig Dag Vollstad.**

3. Innskytingsliste. NB! Viktig at alle møter PREIS! De som ikke møter presis skyter inn til slutt.

NB! Det er satt av 8 minutter til innskyting av hver utøver. Det betyr at hver utøver må møte PREIS til sitt oppsatte klokkeslett, litt oppvarmet, og være tilgjengelige i innskytingsområdet med ferdig ladet våpen innen rekkevidde. Normalt 2 innskytingsserier til hver utøver, - så det er viktig for løperne å være skikkelig fokusert under hver serie. Det kan bli små forsinkelser, men ikke stress; vi har tid nok :-)

| TIDSPUNKT INNSKYTING | SKIVE | | | SKIVE | | | | SKIVE | | SKIVE | | | | |
|-------------------------------|---------------------|---------|-----------------------|--------|----------------------|------------|--------------------------|---------|---------------------|---------|--------------------------------|----------|-------------------------|----------|
| | x | | x+1 | x+2 | | x+3 | | x+4 | | x+4 | | x+5 | | |
| Kl. 10.45. | Nora Sjøberg | Mini B | Eli Huglen | Mini B | Sivert S Gerhardsen | Mini A | Ludvig Skaue | Mini A | Martin Vaadal | Mini A | Julie K Snekkevik | K17-19 | Idun R Olsen | K 17-19 |
| Kl. 10.53 | Sigve Jakobsen | Mini B | Stella Heim | Mini B | Ola Huglen | Mini A | Morten Pettersen | Mini A | Loke Lynum | Mini A | Gard Myhr | M17-19 | Vebjørn Sæbø | M 17-19 |
| Kl. 11.01. | Kaja Vollstad | Mini A | Adrian Skrøvseth | Mini B | Erik Gulstad | G 13-14 | Erik Mathisen | G 13-14 | Anna Jakobsen | Mini A | Robin Benonisen | M 17-19 | Sigurd Vaadal | M 17-19 |
| Kl. 11.09. | Emil G. Rolland | G 13-14 | Johan Bjerck | Mini B | Fredrik Johansen | G15-16 | Thea Mack Rørvik | J 15-16 | Nora Breivik | J 13-14 | Rasmus O. Kvamme | M 17-19 | Markus Breivik | M 17-19 |
| Kl. 11.17. | Jakob Viklund | G13-14 | Kristian Vaadal | Mini B | Vebjørn K. Fjeldstad | G 15-16 | Trym S. Gerhardsen | G 15-16 | Anna Ravna | J 13-14 | Eirik S Gerhardsen | M 17-19 | Runa Blix | K 20-21 |
| Kl. 11.25. | | | | | Emil Sjøberg | G 15-16 | Mats Solstad | G 15-16 | Astrid Pettersen | J13-14 | Per Vassmyr | M 17-19 | Sander Fladseth | M20-21 |
| Kl. 11.33. | | | | | Vilde Nilsen | FH J 15-16 | Erlend Hauan | G 15-16 | Vetle Lynum | G 13-14 | Halvor Wik | M 17-19 | Mats Engen | M20-21 |
| Ferdig kl. 11.45 | | | | | | | | | | | Marius Ingebrigtsen | M Senior | Tobias Sørensen | M Senior |
| Første start kl 12.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Ansvarlige innskyting: | Dag Vollstad | | Steinar Vaadal | | Synnøve Myhr | | Bjørn Otto Rørvik | | Guri Grendal | | Lars Thorstensen Utøver | | Roy Dalmo Utøver | |
| Våpenansvarlig: | | | | | | | | | | | | | | |

Ved innskyting:

Foreldre lader magasiner, levere våpen til våpenansvarlig og holde seg bak det avsperrede området på standplass (like bak kikkertene og våpenstativene) sånn at det ikke blir kaos med for mange voksne rundt kikkertene. Det lades to magasiner etter innskytingen til konkurransen. Tomme magasiner skal ikke være ved våpenet under konkurransen.

4. Kneppmeldinger/sekundanter:

Innskytere/trenere organiserer kneppmeldinger og eventuelt sekundering, gjelder fra 13/14 år og oppover. "Løpere" gir kneppmeldingene til utøverne. Foreldre til aktuelle utøvere må hjelpe til. NB Gi tydelig beskjed!

5. Kikkerter

Ansvarlige innskytere sørger for kikkert til egen skive. Disse sørger også for at TSSL sine kikkerter returneres til Tromsø etter rennet.

6. Støtter

Foresatte til utøvere i mini-klassene er ansvarlig for å ha med støtte til egen utøver!

7. Foreldrevettregler

Det skal normalt være stille på standplass slik at heing kun kan foregå før og etter standplass – i god avstand til standplass (ca. 10 meter). Heing bør ikke bare gjelde den foresattes egne utøvere, men gjelde alle av lagets utøvere. Foresatte skal ikke "fotfølge" utøvere i løypa.

TSSL ønsker utøvere og støtteapparat lykke til !

Med skiskytterhilsen

TSSL

Steinar Vaadal, mobil 47454180