

## INNSKYTNGLISTE / ARBEIDSOPPGAVER Nordreisa 13.12.2014

Ansvarlige personer skaffer selv erstatte om de ikke kan bidra

### 1. Teamleder TSSL - Johanne Raade

Henter og deler ut startnr. + ordner opp event praktiske ting. Deleger gjerne oppgaver til de som ikke gjør noe.

### 2. Konkurransforberedelser

A. Teamleder, en av TSSL's voksne henter startnummerpose på rennkontor og deler ut startnummer. Teamleder står oftest litt ved siden av standplassen. Husk å sette på nummerlapp både på gevær og støtte.

B. Utøveren varmer opp litt og skyter inn i rekkefølge etter innskytingslisten. Innskytingstidspunkt for den enkelte utøver blir på forhånd sendt alle foresatte pr. mail. Etter innskyting må foresatte fylle opp nødvendig antall magasin. Ansvarlige for innskytingen setter gevær (+evt støtte) på sin nummererte plass i geværstativene når innskytingen er ferdig.

C. Utøverne bør ha gjort seg kjent med løypa senest 15 minutter før start.

### 3. Innskytingsliste. NB! Viktig at alle møter PRESIS! De som ikke møter presis innskyter til slutt.

NB! Det er satt av 8 minutter til innskyting av hver utøver. Det betyr at hver utøver må møte PRESIS til sitt oppsatte klokkeslett, litt oppvarmet, og være tilgjengelige i innskytingsområdet med ferdig ladet våpen innen rekkevidde. Vi satser på 2 innskytingsserier til hver utøver, så det er viktig for løperne å være skikkelig fokusert under hver serie. Det kan bli små forsinkelser, men vi har litt ledig innskytingstid på slutten i hver bane...så det er ingen grunn til unødig stress!

TIDSPUNKT INNSKYTING	SKIVE		SKIVE		SKIVE		SKIVE		
	x+1		x+2		x+3		x+4	x+5	x+6
Kl. 10.45.	Sivert S Gerhardsen	MiniA	Nora K Sjøberg	Mini B	Kaja Vollstad	Mini B			
Kl. 10.53	Anna Sofie V. Ravna	13/14	Emil Sjøberg	13/14	Nora S Breivik	13/14			
Kl. 11.01	Erlend Hauan	13/14	Idunn R. Olsen	15/16	Mårkus Breivik	15/16			
Kl. 11.09.	Trym S Gerhardsen	13/14	Thea Mack Rørvik	15/16	Halvor Wik	15/16			
Kl. 11.17.	Rasmus O. Kvamme	15/16	Mats Solstad	15/16	Gard E. Myhr	15/16			
Kl. 11.25.	Eirik S Gerhardsen	15/16	Per Vassmyr	15/16	Synøve Myhr	17/19			
Kl. 11.33.									
Ferdig kl. 1145									
Innskytter:	Kent Eirik Gerhardsen		Yngve Vassmyr		Roy Dalmo				
Våpenansvarlig:	Foresatt Hauan		Foresatt Solstad		Foresatt Breivik				

### Ved innskyting:

Foreldre henstilles til å lade magasiner, levere våpen til våpenansvarlig og holde seg bak det avsperrede området på standplass (like bak kikkertene og våpenstativene)sånn at det ikke blir kaos med for mange voksne rundt kikkertene. Det lades

### 4. Kneppmeldinger/sekundanter:

Innskytere/trenere organiserer kneppmeldinger og eventuelt sekundering, gjelder fra 13/14 år og oppover. "Løpere" gir kneppmeldingene til utøverne. NB Gi tydelig beskjed!

### 5. Kikkerter

Ansvarlige innskytere sørger for kikkert til egen skive. Disse sørger også for at TSSL sine kikkerter returneres til Tromsø etter rennet.

### 6. Støtter

Foresatte til utøvere i mini-klassene er ansvarlig for å ha med støtte til egen utøver!

### 7. Foreldrevedtregler

Det skal normalt være stille på standplass slik at heing kun kan foregå før og etter standplass – i god avstand til standplass (ca. 10 meter). Heing bør ikke bare gjelde den foresattes egne utøvere, men gjelde alle av lagets utøvere. Foresatte skal

TSSL ønsker alle utøvere og støtteapparat lykke til !

Med skiskytterhilsen

TSSL

Steinar Vaadal, mobil 47454180